

MyCARE

ਹਰ ਕਦਮ, ਮੇਰੇ ਨਾਲ



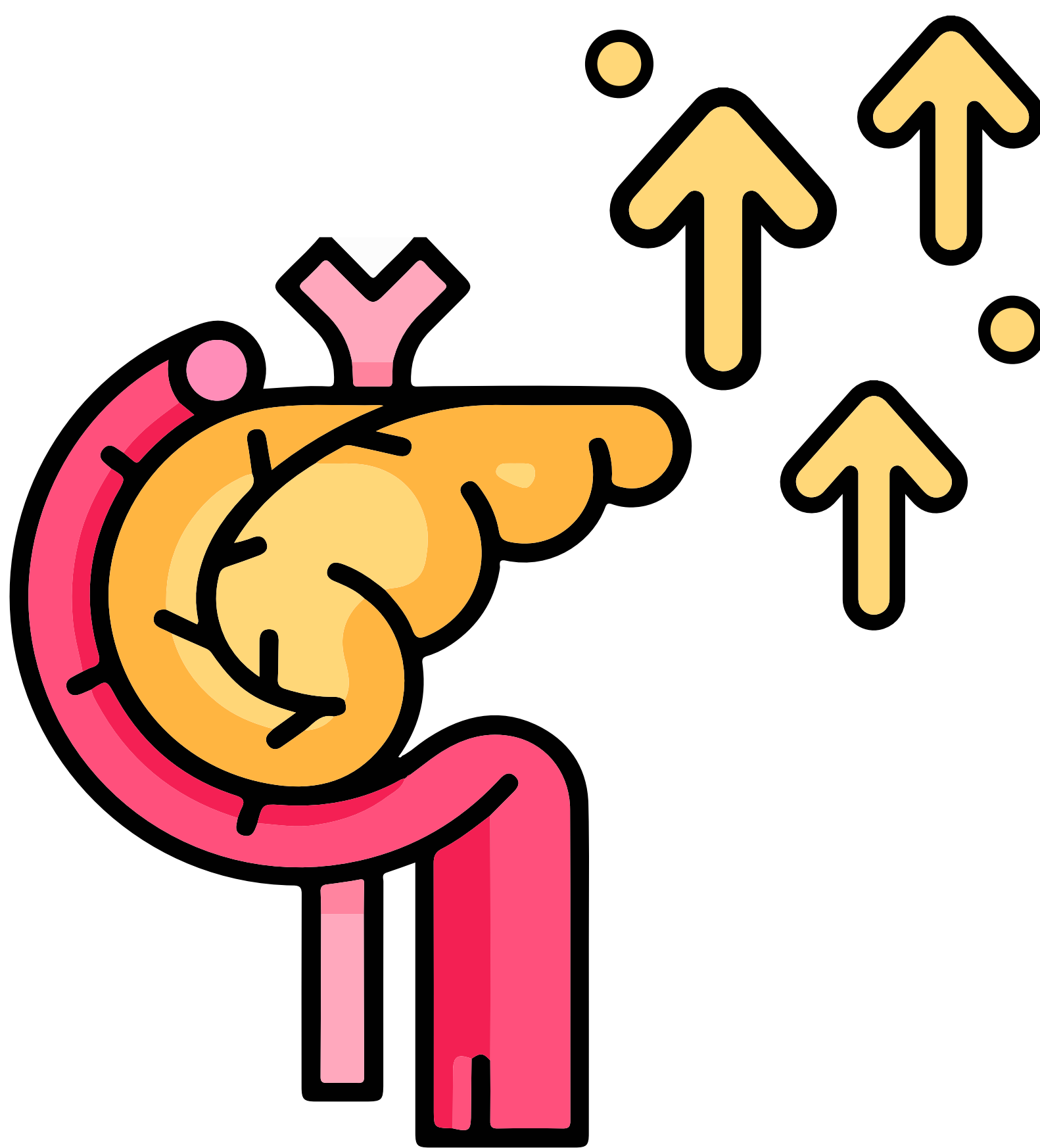
“ ਆਓ ਅਸੀਂ ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ
ਇਨਸੁਲਿਨ ਬਾਰੇ ਹੋਰ
ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈਏ, ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹੈ
ਟਾਈਪ 1 ਡਾਇਅਬੀਟੀਜ਼ ”



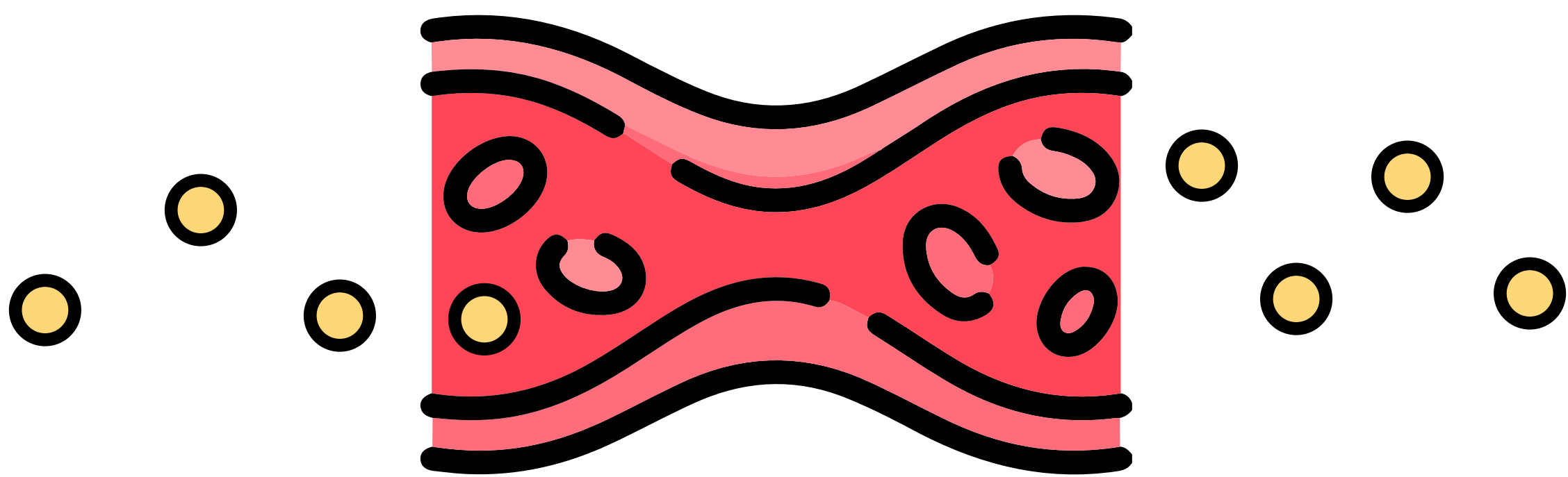
ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਖਾਣਾ ਖਾਂਦੇ ਹੋ
ਇਸ ਵਿਚਲਾ ਕਾਰਬੋਹਾਈਡ੍ਰੇਟ ਗਲੂਕੋਜ਼
ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਫਿਰ
ਲਹੂ ਦੇ ਪ੍ਰਵਾਹ ਵਿੱਚ ਮਿਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ



ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬਲੱਡ ਸ਼ੁਗਰ ਦਾ ਪੱਧਰ
ਵਧਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ **ਪੈਂਕ੍ਰੀਅਸ**
ਇਕ ਹਾਰਮੋਨ ਛੱਡਦਾ ਹੈ,
ਜਿਹਨੂੰ ਇਨਸੁਲਿਨ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ

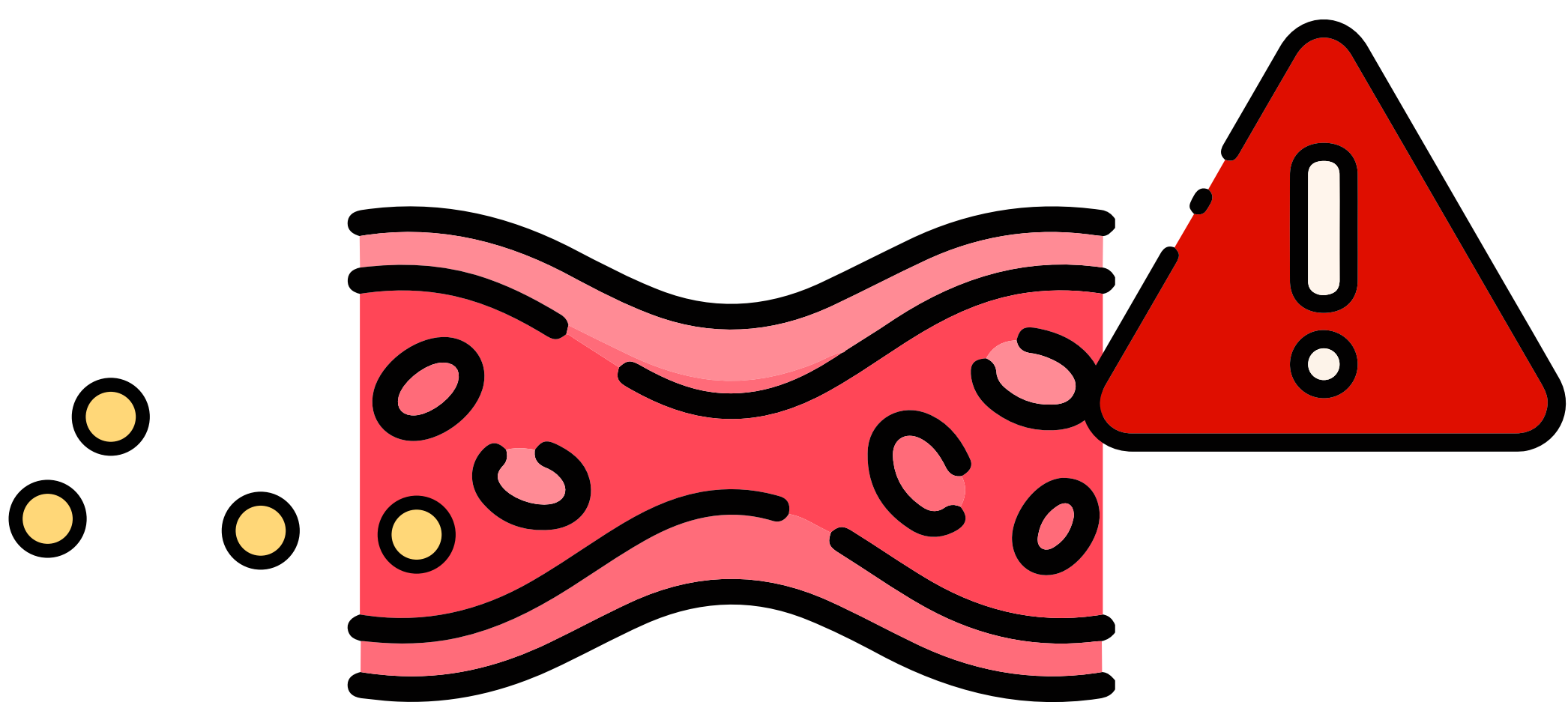


ਇਨਸੁਲਿਨ ਸ਼ੁਗਰ (ਗਲੂਕੋਜ਼) ਨੂੰ
ਲਹੂ ਦੇ ਪ੍ਰਵਾਹ ਤੋਂ ਸਰੀਰ ਦੇ ਸੈੱਲਾਂ ਵਿੱਚ
ਭੇਜਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ,
ਜਿੱਥੇ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਊਰਜਾ ਲਈ
ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।



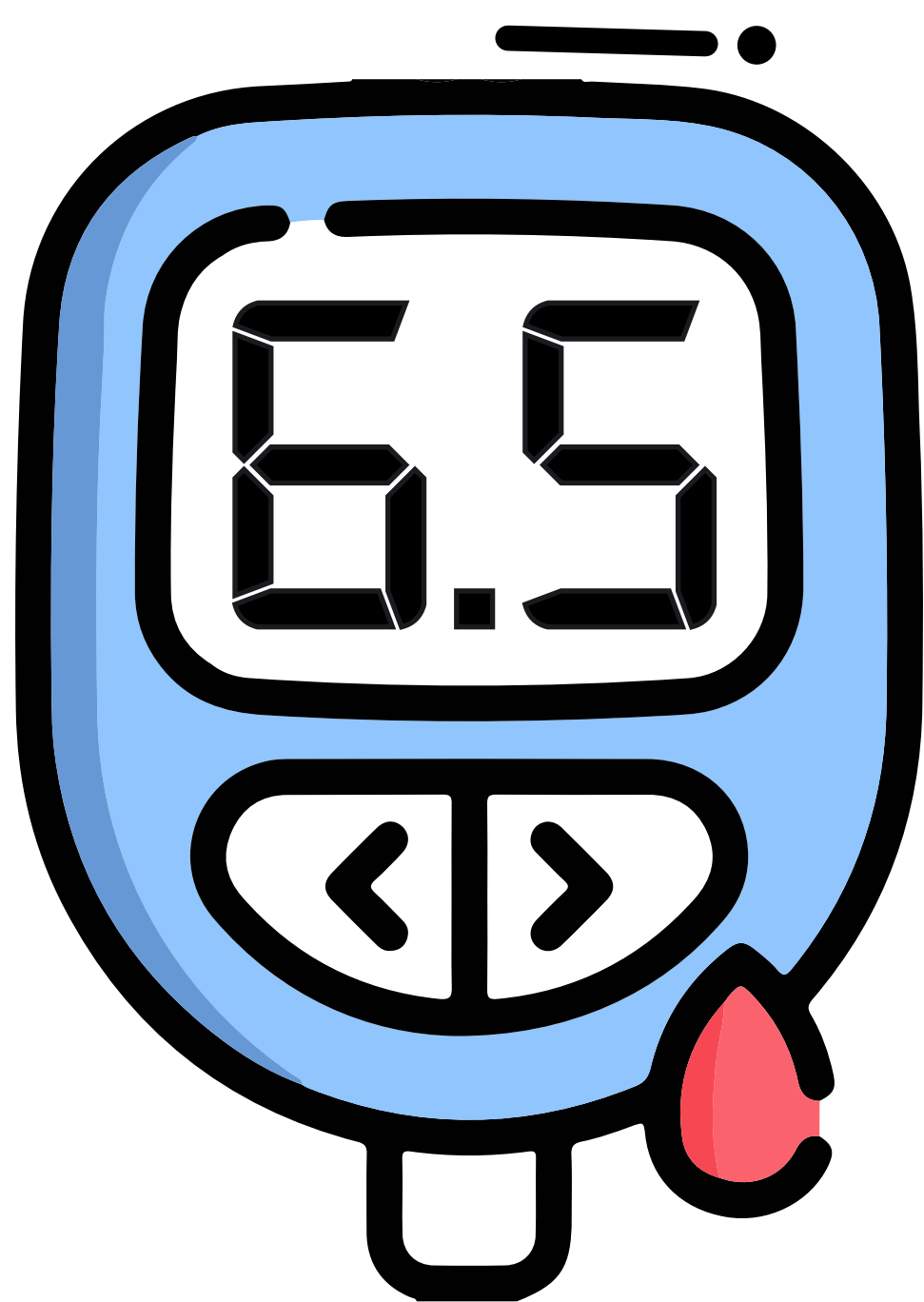
ਟਾਈਪ 1 ਡਾਇਅਬੀਟੀਜ਼ ਵਿੱਚ
ਆਟੋਇਮਿਊਨ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਮ ਕਾਰਨ,
ਸਰੀਰ ਦਾ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਆਪਣੇ ਹੀ
ਸੈੱਲਾਂ ਉੱਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰਦਾ ਹੈ,
ਜੋ ਇਨਸੁਲਿਨ ਪੈਦਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਤਦ ਸਰੀਰ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਜਾਂ ਬਿਲਕੁਲ ਹੀ
ਇਨਸੁਲਿਨ ਪੈਦਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਤੇ ਲਹੂ ਦੇ
ਪ੍ਰਵਾਹ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸ਼ੁਗਰ ਛੱਡਦਾ ਹੈ।

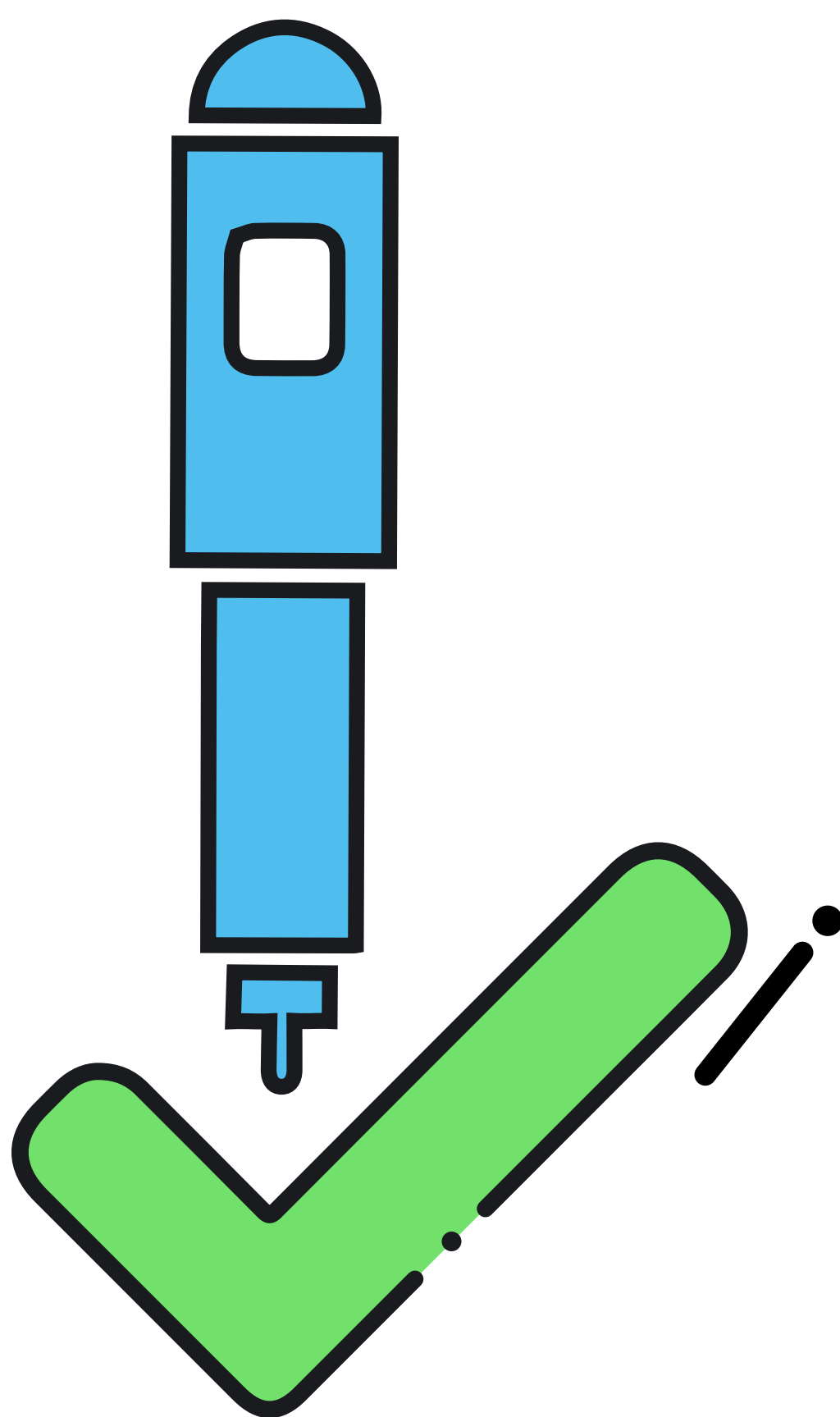


ਟਾਈਪ 1 ਡਾਇਅਬੀਟੀਜ਼ ਨੂੰ ਬਚਪਨ, ਚੜ੍ਹਦੀ ਜਵਾਨੀ ਦੇ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਨੌਜੁਆਨ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ
ਸ਼ਨਾਖਤ ਹੋਣ ਕਰਕੇ, ਪਹਿਲਾਂ **ਇਨਸੁਲਿਨ-ਆਸ਼੍ਰਿਤ** ਜਾਂ **ਬਚਕਾਨਾ ਡਾਇਅਬੀਟੀਜ਼** ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਸੀ,
ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਇਸ ਲਈ ਟਾਈਪ 1 ਡਾਇਅਬੀਟੀਜ਼
ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ **ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਬਾਹਰੀ**
ਇਨਸੁਲਿਨ ਦੇਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ,
ਤਾਂ ਜੋ ਬਲੱਡ ਸ਼ੁਗਰ ਦਾ ਪੱਧਰ
ਆਮ ਰੇਂਜ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕੇ।



ਬਾਹਰੀ ਇਨਸੁਲਿਨ ਵਾਲਾ ਇਲਾਜ
ਬੱਸ ਉਸ ਇਨਸੁਲਿਨ ਦਾ ਵਿਕਲਪ ਹੈ
ਜੋ ਸਰੀਰ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ।

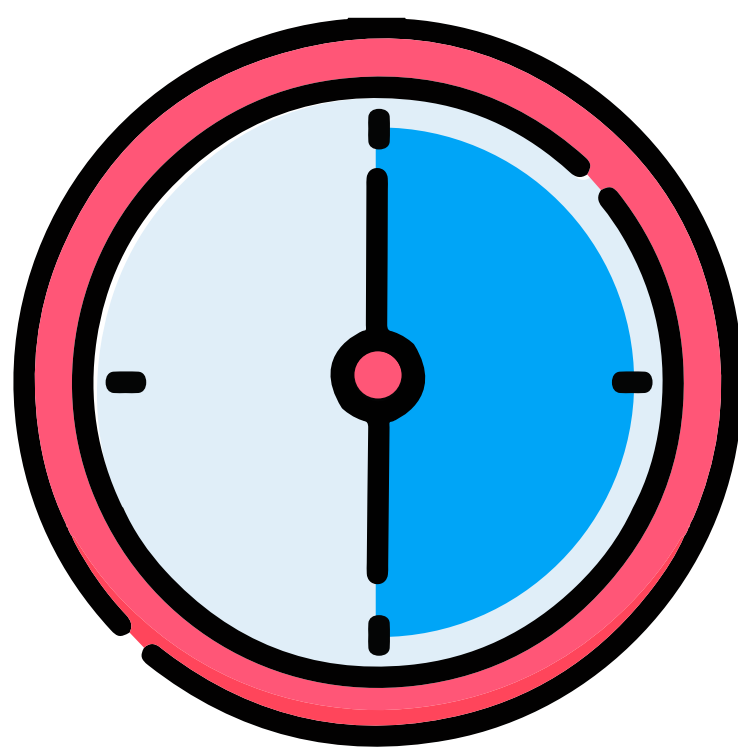


ਅੱਜ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇਨਸੁਲਿਨ ਮਿਲਦੇ ਹਨ।

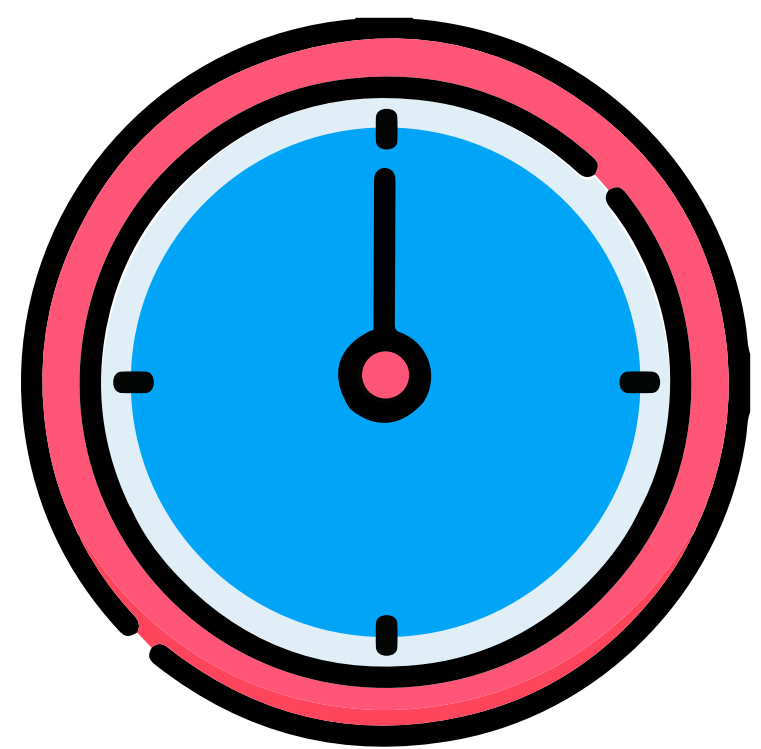
ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਨਸੁਲਿਨ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿੰਨੇ ਵਾਰੀ ਦੇਣਾ ਹੈ, ਇਸ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਤੁਹਾਡੀ ਜੀਵਨ-ਸ਼ੈਲੀ ਅਤੇ ਬੱਲਡ ਸ਼ੁਗਰ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਉੱਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਕਰੇਗਾ।



ਛੇਤੀ ਅਸਰ ਕਰਨ ਵਾਲਾ



ਦਰਮਿਆਨਾ



ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤਕ
ਅਸਰ ਕਰਨ ਵਾਲਾ

ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੀ ਤਸਵੀਰ ਕੇਵਲ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਲਈ ਹੈ।



“ ਯਾਦ ਰੱਖੋ **ਇਨਸੁਲਿਨ**
ਇਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਭਰੋਸੇਮੰਦ
ਮਿੱਤਰ ਹੈ, ਜੋ ਖੁਸ਼ਹਾਲ, ਲੰਬੀ ਅਤੇ
ਸਿਹਤਮੰਦ ਜੀਵਨ ਜਿਉਣ ਵਿੱਚ
ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ। ”



“ਟਾਈਪ 1 ਡਾਇਅਬੀਟੀਜ਼ ਦੇ
ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ **ਇਨਸੁਲਿਨ** ਇਕ
ਜੀਵਨ ਰਖਵਾਲਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ
ਆਪਣੇ ਇਲਾਜ ਕਰ ਰਹੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ
ਦੱਸੇ ਬਿਨਾਂ ਕਦੇ ਵੀ ਇਨਸੁਲਿਨ
ਬੰਦ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ।”

MyCARE

ਹਰ ਕਦਮ, ਮੇਰੇ ਨਾਲ

ਸੰਦਰਭ

1. ਡਾਇਅਬੀਟੀਜ਼ ਕੀ ਹੈ CDC (2021). 6 ਜੁਲਾਈ 2022 ਨੂੰ
[https://www.cdc.gov/diabetes/basics/diabetes.html#:~:text=Diabetes%20is%20a%20chronic%20\(long,your%20pancreas%20to%20release%20Insulin.](https://www.cdc.gov/diabetes/basics/diabetes.html#:~:text=Diabetes%20is%20a%20chronic%20(long,your%20pancreas%20to%20release%20Insulin.) ਤੋਂ ਰਿਟ੍ਰੀਵ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।
2. ਡਾਇਅਬੀਟੀਜ਼ ਬਾਰੇ। ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਡਾਇਅਬੀਟੀਜ਼ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ (ਆਈਡੀਐਫ)।
7 ਜੁਲਾਈ 2022 ਨੂੰ
<https://www.idf.org/aboutdiabetes/type-1-diabetes.html> ਤੋਂ
ਰਿਟ੍ਰੀਵ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

Disclaimer:

"The guide/presentation/content/literature is for general information, guidance and educational purposes only and is not complete or exhaustive. The guide/ presentation/content/literature is not intended or implied to replace or substitute any current practice and or advice/guidance/diet provided by healthcare professionals. This guide/presentation/content/literature does not constitute any treatment/therapy/medication/diet/opinions for any patients who are on diabetes medication, the patients are required to prior consult their healthcare professional before acting on any change on treatment/therapy/ medication/diet and or opions. USV Private Limited makes no representations as to accuracy, completeness, correctness, suitability or validity of any information contained in this guide/presentation/content/literature and will not be liable for any losses, injuries or damages arising from its use."

ਜਨਹਿਤ ਵਿੱਚ ਜਾਰੀਕਰਤਾ

